

## BINNENLAND

---

Kredietcrisis druppel voor verslavings- gevoeligen  
Managers aan drank of coke

door door Martijn Koolhoven

DELFT - Managers en directeuren grijpen massaal naar de fles om weerstand te bieden aan de steeds grotere druk die ontstaat door de kredietcrisis.



Foto: GETTY IMAGES

Met name leidinggevenden uit de bancaire sector en beurshandelaren komen steeds meer in de problemen door drank of te veel lijntjes cocaïne. Privékliniek 'Ready for Change', gespecialiseerd in verslavingszorg voor managers, directeuren en vrije beroepsbeoefenaars (o.a. advocaten, accountants), meldt een opvallende toeloop van cliënten uit de financiële sector. Volgens de laatste cijfers van het ministerie van Sociale Zaken drinkt één op de vijf topmanagers nu excessief en heeft één op de twintig een verslavingsprobleem. "Met de huidige financiële crisis staan mensen in het zakenleven onder een steeds grotere druk", aldus Patricia Zegwaard, mededirecteur van de privékliniek.

### Illusie

"Verslavingsgevoeligen grijpen daardoor steeds vaker naar de fles of naar cocaïne. Door faillissementen, gedwongen ontslagen of grote beursverliezen bereikt deze groep op dit moment in groten getale hun absolute 'bodem'. Zonder geld en succes is de schijn vaak niet langer hoog te houden en valt de illusie, die een verslaafde voor zichzelf heeft gecreëerd, als een kaartenhuis in elkaar. Als het taboe wordt doorbroken, kan deze groep goed worden behandeld en binnen twee maanden nuchter/clean en gezond weer werken."

Directeur Richard van den Ende: "Juist managers en directeuren staan onder grote druk om nu te presteren. Het beloningssysteem in hun hersenen wordt overdreven sterk door de dopamine (stof die het geluksgevoel geeft, red.) geactiveerd. Daardoor denken zij dat ze zich gelukkig voelen wanneer ze alcohol of cocaïne nemen. Maar dat effect duurt slechts kort en je hebt steeds meer nodig. Zo ga je steeds verder bergafwaarts."

In een villa aan de IJssel, waarvan de locatie uit discretie voor de cliënten niet wordt vermeld, worden de managers met een intensieve behandeling in twaalf stappen in dertig dagen, zes maanden nazorg én een familieprogramma van hun drank of coke-probleem afgeholpen. Managers en directeuren, die afhankelijk zijn geworden van drank of drugs, besteden, zo blijkt uit onderzoek, net als hun werknemers, zo'n zestig procent van hun tijd aan hun probleem. Ze leveren voor de onderneming dus maar veertig procent rendement.